

Введено в действие  
Приказом директора  
от «28» 08 20 15 г  
№ 96

Рассмотрено  
на Педагогическом совете школы  
протокол от «28» 08 20 15 г  
№ 1

Согласовано  
Председатель профкома  
Г.В.Уразова

Утверждаю  
Директор МАУ ДО «ДЮСШ-10»  
О.В.Зайнеева



## ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 года № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом Министерства спорта РФ от 27.12.2013 года №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», Постановлением Госкомсанэпиднадзора России от 04.07.2014г. № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» и Уставом Муниципального автономного учреждения дополнительного образования города Набережные Челны «Детско-юношеская спортивная школа №10» (далее по тексту - Школа).
- 1.2. Настоящее Положение разработано для регламентирования безопасных условий учебно-тренировочного процесса и четкой организации труда тренера-преподавателя и обучающихся.
- 1.3. Режим занятий обучающихся Школы действует в течение учебного года согласно расписанию занятий.
- 1.4. Расписание занятий составляется администрацией Школы по представлению тренеров-преподавателей в начале учебного года с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм и утверждается приказом директора.

1.5. В период школьных каникул занятия могут проводиться по специальному расписанию.

Перенос занятий, изменение расписания производится только с согласия администрации и оформляется приказом директора.

1.6. В каникулярное время Школа может проводить учебно-тренировочные сборы. Обучающиеся Школы могут выезжать в спортивно-оздоровительные лагеря для продолжения учебно-тренировочных занятий.

1.7. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися дополнительного образования.

1.8. Данное Положение рассматривается на Педагогическом совете Школы.

1.9. Срок данного Положения не ограничен.

## **2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

2.1. Упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

## **3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

3.1. Режим занятий обучающихся регламентируется годовым календарным учебным планом, рассчитанным:

- по общеразвивающим программам – на срок, установленный локальными нормативными актами школы;

- по дополнительным предпрофессиональным программам – в соответствии с федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по данным программам (далее – федеральные государственные требования);

- по программам спортивной подготовки – в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки.

3.2. Учебные занятия проводятся на базе общеобразовательных школ города.

3.3. Учебный год в Школе начинается с 1 сентября. Занятия в спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки первого года обучения, формируемых в начале учебного года, начинаются по мере комплектования, но не позднее 1 октября.

Если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

3.4. Окончание учебного года: для спортивно-оздоровительных групп – 31 мая, для учебных групп, занимающихся по предпрофессиональной программе – 20 июля, для учебных групп, осуществляющих спортивную подготовку – 31 августа текущего года.

3.5. Количество учебных недель, как правило составляет: для спортивно-оздоровительных групп - 39 недель занятий непосредственно в условиях спортивной школы, для учебных групп, занимающихся по предпрофессиональной программе - 46 недель занятий непосредственно в условиях спортивной школы, для учебных групп, осуществляющих

спортивную подготовку – 46 недель занятий непосредственно в условиях спортивной школы и 6 недель для тренировки в спортивно-оздоровительном лагере и по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.

3.6. Продолжительность учебной недели составляет – 6 дней.

3.7. Занятия начинаются не ранее 08.00 часов и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00.

3.8. Продолжительность учебного занятия - 90 минут.

3.9. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, индивидуальные учебно-тренировочные занятия, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие матчевых встречах, соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях различного уровня, учебно-тренировочные сборы, инструкторская и судейская практика.

3.10. Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в астрономических часах (включая короткие перемены, динамическую паузу) с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать:

- в спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки, как правило, не должна превышать двух академических часов, в учебно-тренировочных группах - трех академических часов при менее чем четырехразовых тренировочных занятиях в неделю; в группах, где учебная нагрузка составляет 20 часов и более в неделю – четырех академических часов, а при двухразовых тренировочных занятиях в день – трех академических часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

3.11. Максимальная продолжительность учебно-тренировочных занятий не может превышать:

- 4 часов в неделю на спортивно-оздоровительном этапе;
- 6 часов в неделю на этапе начальной подготовки 1 года обучения;
- 9 часов в неделю на этапе начальной подготовки свыше 1 года обучения;
- 12 часов в неделю на учебно-тренировочном этапе 1 и 2 года обучения;
- 16 часов в неделю на учебно-тренировочном этапе 3 года обучения;
- 18 часов в неделю на учебно-тренировочном этапе 4 и 5 года обучения;
- 24 часа в неделю на этапе спортивного совершенствования 1 года обучения;
- 28 часов в неделю на этапе спортивного совершенствования 2 года обучения.

3.12. После 45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 - 15 минут для активного отдыха обучающихся и проветривания спортивного зала.

3.13. Время начала и окончания учебных занятий, их ежедневное количество и последовательность определяется расписанием. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и

отдыха обучающихся. Расписание тренировочных занятий составляется администрацией школы по представлению тренерско-преподавательского состава с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

Расписание учебно-тренировочных занятий утверждается директором Школы.

- 3.14. Изменение режима работы Школы определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха (активированных дней).
- 3.15. В выходные и праздничные дни Школа работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства Российской Федерации.
- 3.16. Организация летней оздоровительной компании является продолжением тренировочного процесса, Школа организует работу в летних оздоровительных лагерях и проводит тренировочные сборы в соответствии с приказом директора Школы.

#### 4. КОЛИЧЕСТВО ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГРУППЕ, ИХ ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ

4.1. Количество обучающихся в группе, их возрастные категории зависят от этапа (периода) обучения, программы:

Спортивно-оздоровительный этап	Этап начальной подготовки			Тренировочный этап (спортивная специализация)				
	периоды обучения на этапах подготовки							
весь период	1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год
количество обучающихся в группах								
15	15	15	15	12	12	12	12	12
возрастные категории								
8-18	8-9	9-11	10-12	12-14	13-15	14-16	15-17	16-18

#### 5. ВЕДЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИИ

- 5.1. Посещение обучающимися учебных занятий фиксируется тренерами-преподавателями в журналах учета работы объединения в системе дополнительного образования детей и в электронных журналах на портале «Электронное образование РТ».
- 5.2. Журналы учета работы объединения в системе дополнительного образования детей хранятся в Школе 3 года.